Talleres 2024

Abiertos a toda la comunidad

ESPACIO cultural BAYARD

Taekwondo

¡Entrenemos juntos!

NIVEL INICIAL: **Lunes y/o Miércoles de 16.30 a 17.15 hs**

NIVEL PRIMARIO: **Lunes y/o Miércoles de 17 a 18.15 hs**

Sabonim Nicolás Di Landro

Clase de prueba sin cargo

$38.400 *(1 día)* **$57.500** *(2 días)*

El Taekwondo es una disciplina marcial cuya práctica contribuye a la **salud física, mental y emocional.**
Dentro de un marco de **respeto y constancia**, ayuda a los niños/as a conformar una **estructura corporal-postural armónica y funcional.**
Su práctica incrementa la fuerza y la resistencia aeróbica y muscular, permitiendo alcanzar un mayor nivel de flexibilidad y un óptimo desarrollo de la velocidad neuromuscular. A su vez, asiste a la coordinación psicomotriz, mejorando los reflejos y la capacidad de reacción.
Se estimula el **trabajo en equipo** y la colaboración entre compañeros/as, desarrollando la **perseverancia**, el **autocontrol** y la **confianza en uno mismo.**

LUGAR
Colegio Bayard
Castex 3348

INFORMES (lun a vie de 9.30 a 18.30 hs)
Mail: ecb@bayard.edu.ar
+54 9 11 2288 3692 | espacioculturalbayard

COLEGIO BAYARD